



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schulz-Heinrich, Diana

□□□: 23:41

□□: Elxleben

□□: 10.13 km/h

□□: 122

□□□□: 5:55 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 277 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 66 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 7(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:31	5:45	7	4:32	60	4:32	2.00	11:31	5:45	1	-	65	0:04
Leichtathletikhall	2.00	12:10	6:04	11	4:46	86	5:06	4.00	23:41	5:55	7	9:18	66	9:38