



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Manthee, Frank

□□□: 14:56

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 16.07 km/h

□□: 263

□□□□: 3:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 18 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 1(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:23	3:41	1	-	19	1:24	2.00	7:23	3:41	14	-	20	1:23
Leichtathletikhäl	2.00	7:33	3:46	1	-	15	1:39	4.00	14:56	3:44	1	-	18	3:02