



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wieschalla, Philipp

□□: Drei Gleichen

□□: 229

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 22:53

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 389)

□□□□□/□: 195 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 13:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 7 | 5:37 | 203 | 5:58 | 2.00 | 11:57 | 5:58 | 7 | 5:37 | 127 | 5:57 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 7 | 3:59 | 172 | 5:02 | 4.00 | 22:53 | 5:43 | 7 | 9:36 | 195 | 10:59 |