



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rebenschütz, Kay

□□□: 20:29

□□: Erfurt

□□: 11.72 km/h

□□: 280

□□□□: 5:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 166 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 132 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 31(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:28	5:14	34	3:27	136	4:29	2.00	10:28	5:14	10	0:42	172	4:28
Leichtathletikhall	2.00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4.00	20:29	5:07	31	6:06	132	8:35