



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

König, Mark

□□□: 23:55

□□: Quasti

□□: 10.03 km/h

□□: 126

□□□□: 5:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 286 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 215 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 53(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 12:25 | 6:12 | 55 | 5:22 | 222 | 6:26 | 2.00 | 12:25 | 6:12 | 10 | | 174 | 6:25 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:30 | 5:45 | 52 | 4:13 | 206 | 5:36 | 4.00 | 23:55 | 5:58 | 53 | 9:35 | 215 | 12:01 |