



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Gießler, Nancy**

□□□: 23:21

□□: Arnstadt

□□: 10.28 km/h

□□: 207

□□□□: 5:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 266 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 62 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 6(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 11:46    | 5:53         | 8       | 4:47    | 66      | 4:47    | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 10      | 0:15    | 67      | 0:19    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 11:35    | 5:47         | 6       | 4:11    | 68      | 4:31    | 4.00 | 23:21 | 5:50 | 6       | 8:58    | 62      | 9:18    |