



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heinze, Juliane

□□□: 15:02

□□: AC Apolda

□□: 15.96 km/h

□□: 395

□□□□: 3:46 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 4 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 2(of 25)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:07	3:33	2	0:08	3	0:08	2.00	7:07	3:33	25		5	
Leichtathletikhall	2.00	7:55	3:57	2	0:51	4	0:51	4.00	15:02	3:45	2	0:59	4	0:59