



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Langlotz, Swen

□□□: 23:32

□□: Drei Gleichen OT Cobstädt

□□: 10.20 km/h

□□: 51

□□□□: 5:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 272 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 207 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 54(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:15	5:37	44	4:14	180	5:16	2.00	11:15	5:37	12	1:29	177	5:15
Leichtathletikhall	2.00	12:17	6:08	57	4:55	226	6:23	4.00	23:32	5:53	54	9:09	207	11:38