



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heyder, Johanna

□□□: 25:06

□□: Erfurt

□□: 9.56 km/h

□□: 78

□□□□: 6:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 328 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 93 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 19(of 25)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:02	6:30	21	6:03	108	6:03	2.00	13:02	6:30	12	1:23	76	1:35
Leichtathletikhall	2.00	12:04	6:01	18	5:00	83	5:00	4.00	25:06	6:16	19	11:03	93	11:03