



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Nobis, Silke

□□□: 24:54

□□: Maintal

□□: 9.64 km/h

□□: 300

□□□□: 6:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 322 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 90 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 26(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:44	6:21	27	5:03	93	5:45	2.00	12:44	6:21	35	0:25	79	1:17
Leichtathletikhall	2.00	12:10	6:04	23	4:12	86	5:06	4.00	24:54	6:13	26	9:15	90	10:51