



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sahl, Birgit

□□□: 25:04

□□: Arnstadt

□□: 9.57 km/h

□□: 36

□□□□: 6:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 327 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 92 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 27(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 26 | 5:02 | 91 | 5:44 | 2.00 | 12:43 | 6:21 | 11 | 0:24 | 88 | 1:16 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 12:21 | 6:10 | 26 | 4:23 | 91 | 5:17 | 4.00 | 25:04 | 6:15 | 27 | 9:25 | 92 | 11:01 |