



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sahl, Birgit

□□□: 25:04

□□: Arnstadt

□□: 9.57 km/h

□□: 36

□□□□: 6:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 327 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 92 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 27(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:43	6:21	26	5:02	91	5:44	2.00	12:43	6:21	11	0:24	88	1:16
Leichtathletikhall	2.00	12:21	6:10	26	4:23	91	5:17	4.00	25:04	6:15	27	9:25	92	11:01