



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krieg, Franziska

□□□: 26:13

□□: Erfurt

□□: 9.15 km/h

□□: 210

□□□□: 6:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 348 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 108 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 22(of 25)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 12:55    | 6:27         | 20      | 5:56    | 102     | 5:56    | 2.00 | 12:55     | 6:27          | 7       | 1:16    | 86      | 1:28    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 13:18    | 6:39         | 21      | 6:14    | 110     | 6:14    | 4.00 | 26:13     | 6:33          | 22      | 12:10   | 108     | 12:10   |