



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Krieg, Heike

□□□: 26:13

□□: Erfurt Nord Gymnastik

□□: 9.15 km/h

□□: 98

□□□□: 6:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 349 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 108 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 19:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:55	6:27	6	2:56	102	5:56	2.00	12:55	6:27	6	2:56	86	1:28
Leichtathletikhall	2.00	13:18	6:39	6	4:07	110	6:14	4.00	26:13	6:33	6	7:03	108	12:10