



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kirchner, Jana

□□□: 26:40

□□: SWE Volley-Team

□□: 9.00 km/h

□□: 198

□□□□: 6:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 355 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 112 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 14(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:23	6:41	16	6:24	114	6:24	2.00	13:23	6:41	9	1:52	95	1:56
Leichtathletikh	2.00	13:17	6:38	14	5:53	109	6:13	4.00	26:40	6:40	14	12:17	112	12:37