



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wietschorke, Sabine

□□□: 26:18

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 9.13 km/h

□□: 106

□□□□: 6:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 350 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 110 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 31(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:25	6:42	31	5:44	116	6:26	2.00	13:25	6:42	2	1:06	97	1:58
Leichtathletikhall	2.00	12:53	6:26	29	4:55	102	5:49	4.00	26:18	6:34	31	10:39	110	12:15