



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Götz, Stefanie

□□□: 26:03

□□: Erfurt

□□: 9.21 km/h

□□: 8

□□□□: 6:31 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 347 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 106 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 12(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:56	6:28	13	5:57	105	5:57	2.00	12:56	6:28	7	1:25	96	1:29
Leichtathletikhall	2.00	13:07	6:33	12	5:43	104	6:03	4.00	26:03	6:30	12	11:40	106	12:00