



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Beyer, Nico

□□□: 26:41

□□: Aristau

□□: 8.99 km/h

□□: 109

□□□□: 6:40 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 357 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 243 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 31(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:09	6:34	30	6:34	239	7:10	2.00	13:09	6:34	6	2:33	190	7:09
Leichtathletikhäl	2.00	13:32	6:46	31	6:52	241	7:38	4.00	26:41	6:40	31	13:26	243	14:47