



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Zscharnt, Ina

□□□: 31:15

□□: DAV Inselberg

□□: 7.68 km/h

□□: 41

□□□□: 7:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 381 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 133 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 38(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde             | 2.00     | 15:44    | 7:51         | 38      | 8:03    | 136     | 8:45    | 2.00 | 15:44     | 7:51          | 5       | 3:25    | 106     | 4:17    |
| Leichtathletikhäl | 2.00     | 15:31    | 7:45         | 38      | 7:33    | 132     | 8:27    | 4.00 | 31:15     | 7:48          | 38      | 15:36   | 133     | 17:12   |