



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weiss, Benjamin

□□□: 21:41

□□: HSC Erfurt

□□: 11.07 km/h

□□: 161

□□□□: 5:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 214 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 165 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 19(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:48	5:24	17	4:49	153	4:49	2.00	10:48	5:24	5	2:28	193	4:48
Leichtathletikhall	2.00	10:53	5:26	19	4:59	167	4:59	4.00	21:41	5:25	19	9:47	165	9:47