



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Blume, Baldo

□□□: 22:43

□□: SG Langenfeld

□□: 10.56 km/h

□□: 1900

□□□□: 5:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 246 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 192 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:06	5:32	5	2:05	172	5:07	2.00	11:06	5:32	5	2:05	160	5:06
Leichtathletikhäl	2.00	11:37	5:48	6	2:15	210	5:43	4.00	22:43	5:40	6	4:20	192	10:49