



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gluschak, Uwe

□□□: 19:48

□□: Erfurt

□□: 12.12 km/h

□□: 204

□□□□: 4:57 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 135 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 107 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 24(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:46	4:53	17	2:45	94	3:47	2.00	9:46	4:53	1	-	64	3:46
Leichtathletikhall	2.00	10:02	5:00	31	2:40	126	4:08	4.00	19:48	4:57	24	5:25	107	7:54