



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Winkler, Martina

□□□: 19:51

□□: Erfurt

□□: 12.09 km/h

□□: 82

□□□□: 4:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 137 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 29 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 4(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6		26	
Leichtathletikhall	2.00	9:47	4:53	3	1:49	24	2:43	4.00	19:51	4:57	4	4:12	29	5:48