



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Minzenmay, Eberhard

□□□: 22:56

□□: Erfurt

□□: 10.47 km/h

□□: 299

□□□□: 5:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 253 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 196 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:52	5:56	7	2:51	201	5:53	2.00	11:52	5:56	6	2:51	199	5:52
Leichtathletikhall	2.00	11:04	5:31	3	1:42	185	5:10	4.00	22:56	5:44	7	4:33	196	11:02