



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Okker, Detlef

□□□: 25:02

□□: Kefenrod

□□: 9.59 km/h

□□: 251

□□□□: 6:16 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 325 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 234 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 25(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:16	6:08	23	4:53	216	6:17	2.00	12:16	6:08	9	1:14	142	6:16
Leichtathletikhäl	2.00	12:46	6:23	26	5:13	233	6:52	4.00	25:02	6:15	25	10:06	234	13:08