



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Joost, Niklas

□□□: 20:13

□□: Erfurt

□□: 11.87 km/h

□□: 193

□□□□: 5:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 157 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 124 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 32(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 32 | 2:58 | 118 | 4:02 | 2.00 | 10:01 | 5:00 | 4 | | 152 | 4:01 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 30 | 2:55 | 134 | 4:18 | 4.00 | 20:13 | 5:03 | 32 | 5:53 | 124 | 8:19 |