



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Joost, Niklas

□□□: 20:13

□□: Erfurt

□□: 11.87 km/h

□□: 193

□□□□: 5:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 157 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 124 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 32(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:01	5:00	32	2:58	118	4:02	2.00	10:01	5:00	4		152	4:01
Leichtathletikhäl	2.00	10:12	5:05	30	2:55	134	4:18	4.00	20:13	5:03	32	5:53	124	8:19