



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ritschel, Tobias

□□□: 24:27

□□: Halle

□□: 9.82 km/h

□□: 18

□□□□: 6:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 314 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 227 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 29(of 32)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:53	6:26	29	6:18	235	6:54	2.00	12:53	6:26	5	2:17	203	6:53
Leichtathletikhall	2.00	11:34	5:46	27	4:54	208	5:40	4.00	24:27	6:06	29	11:12	227	12:33