



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

## Eisenacher, Elke

□□□: 28:13

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 8.51 km/h

□□: 175

□□□□: 7:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 369 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 122 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 19:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde           | 2.00     | 14:16    | 7:08         | 7       | 4:17    | 128     | 7:17    | 2.00 | 14:16     | 7:08          | 7       | 4:17    | 114     | 2:49    |
| Leichtathletikh | 2.00     | 13:57    | 6:58         | 7       | 4:46    | 115     | 6:53    | 4.00 | 28:13     | 7:03          | 7       | 9:03    | 122     | 14:10   |