



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Horny, Frank

□□□: 21:24

□□: Erfurt

□□: 11.21 km/h

□□: 245

□□□□: 5:21 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 198 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 151 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 38(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:05	5:32	42	4:04	169	5:06	2.00	11:05	5:32	18	1:19	204	5:05
Leichtathletikhall	2.00	10:19	5:09	33	2:57	139	4:25	4.00	21:24	5:20	38	7:01	151	9:30