



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Gerlach, Stephanie

□□□: 28:34

□□: Erfurt

□□: 8.40 km/h

□□: 297

□□□□: 7:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 371 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 124 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 17(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	14:22	7:11	18	7:23	130	7:23	2.00	14:22	7:11	4	2:51	112	2:55
Leichtathletikhall	2.00	14:12	7:05	16	6:48	120	7:08	4.00	28:34	7:08	17	14:11	124	14:31