



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fricke, Uwe

□□□: 21:38

□□: Badmintonclub 92 e.V.

□□: 11.09 km/h

□□: 212

□□□□: 5:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 211 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 162 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 15(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:06	5:32	18	3:43	172	5:07	2.00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikhall	2.00	10:32	5:15	12	2:59	148	4:38	4.00	21:38	5:24	15	6:42	162	9:44