



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Merten, Wolfgang

□□□: 21:58

□□: LTV-Erfurt

□□: 10.93 km/h

□□: 292

□□□□: 5:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 225 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 174 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:47	5:23	3	1:46	152	4:48	2.00	10:47	5:23	8	1:46	214	4:47
Leichtathletikhall	2.00	11:11	5:35	5	1:49	192	5:17	4.00	21:58	5:29	3	3:35	174	10:04