



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Fritsch, Alexander

□□□: 15:59

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 15.02 km/h

□□: 360

□□□□: 4:00 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 27 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:21	4:10	9	2:22	48	2:22	2.00	8:21	4:10	20	0:01	27	2:21
Leichtathletikhall	2.00	7:38	3:49	5	1:44	17	1:44	4.00	15:59	3:59	5	4:05	27	4:05