



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hopp, Heike

□□□: 24:11

□□: BSG LVA Thüringen

□□: 9.92 km/h

□□: 133

□□□□: 6:03 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 292 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 75 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 20(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:19	6:09	24	4:38	81	5:20	2.00	12:19	6:09	1	-	51	0:52
Leichtathletikhall	2.00	11:52	5:56	19	3:54	78	4:48	4.00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08