



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Meyer, Rolf

□□□: 23:54

□□: IB Meyer

□□: 10.04 km/h

□□: 48

□□□□: 5:59 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 284 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 213 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 21(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:05	6:02	21	4:42	209	6:06	2.00	12:05	6:02	5	1:03	135	6:05
Leichtathletikhäl	2.00	11:49	5:54	21	4:16	214	5:55	4.00	23:54	5:58	21	8:58	213	12:00