



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Seehof, Manuela

□□□: 28:32

□□: Thamsbrück

□□: 8.41 km/h

□□: 26

□□□□: 7:08 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 370 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 123 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	13:47	6:53	17	6:48	118	6:48	2.00	13:47	6:53	3	2:16	128	2:20
Leichtathletikhäl	2.00	14:45	7:22	18	7:21	126	7:41	4.00	28:32	7:08	16	14:09	123	14:29