



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kohl, Wigbert

□□□: 21:26

□□: ASV Erfurt

□□: 11.20 km/h

□□: 60

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 202 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 153 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 2 | 1:28 | 137 | 4:30 | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 9 | 1:28 | 224 | 4:29 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 2 | 1:35 | 174 | 5:03 | 4.00 | 21:26 | 5:21 | 2 | 3:03 | 153 | 9:32 |