



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kohl, Wigbert

□□□: 21:26

□□: ASV Erfurt

□□: 11.20 km/h

□□: 60

□□□□: 5:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 202 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 153 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□□□□□: 18:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:29	5:14	2	1:28	137	4:30	2.00	10:29	5:14	9	1:28	224	4:29
Leichtathletikh	2.00	10:57	5:28	2	1:35	174	5:03	4.00	21:26	5:21	2	3:03	153	9:32