



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kühn, Joachim

□□□: 22:20

□□: TSSC Erfurt

□□: 10.75 km/h

□□: 71

□□□□: 5:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 233 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 181 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 45(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2.00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhäl	2.00	11:00	5:30	45	3:38	178	5:06	4.00	22:20	5:34	45	7:57	181	10:26