



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Forkel, Till

□□□: 20:10

□□: Erfurt

□□: 11.90 km/h

□□: 25

□□□□: 5:02 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 154 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 121 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 31(of 60)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:04	5:01	34	3:01	123	4:05	2.00	10:04	5:01	25		229	4:04
Leichtathletikhall	2.00	10:06	5:02	27	2:49	129	4:12	4.00	20:10	5:02	31	5:50	121	8:16