



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Peter, Frank

□□□: 22:34

□□: Lauffreunde Schmira

□□: 10.64 km/h

□□: 1715

□□□□: 5:38 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 242 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 189 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 50(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:21	5:40	47	4:20	183	5:22	2.00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikhall	2.00	11:13	5:36	51	3:51	194	5:19	4.00	22:34	5:38	50	8:11	189	10:40