



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hiese, Bernd

□□□: 25:57

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 9.25 km/h

□□: 118

□□□□: 6:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 345 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 240 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 26(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:24	6:42	26	6:01	243	7:25	2.00	13:24	6:42	4	2:22	232	7:24
Leichtathletikhäl	2.00	12:33	6:16	25	5:00	231	6:39	4.00	25:57	6:29	26	11:01	240	14:03