



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Perec, Simone

□□□: 22:12

□□: ANNA KRAM: Laufend helfen

□□: 10.81 km/h

□□: 235

□□□□: 5:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 230 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 52 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 12(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:28	5:44	15	3:47	59	4:29	2.00	11:28	5:44	17		136	0:01
Leichtathletikhall	2.00	10:44	5:21	11	2:46	48	3:40	4.00	22:12	5:32	12	6:33	52	8:09