



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stauss, Andreas

□□□: 22:35

□□: SV Martinus Erfurt

□□: 10.63 km/h

□□: 199

□□□□: 5:39 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 243 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 190 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 51(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:50	6:25	61	5:49	231	6:51	2.00	12:50	6:25	29	3:04	236	6:50
Leichtathletikhäl	2.00	9:45	4:52	24	2:23	101	3:51	4.00	22:35	5:38	51	8:12	190	10:41