



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Thienemann, Lennart

□□□: 21:19

□□: SV Alach

□□: 11.26 km/h

□□: 327

□□□□: 5:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 191 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 148 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 13(of 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 14:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:30	5:15	11	3:07	138	4:31	2.00	10:30	5:15	2		245	4:30
Leichtathletikhäl	2.00	10:49	5:24	16	3:16	163	4:55	4.00	21:19	5:19	13	6:23	148	9:25