



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kroschel, Ralf-Peter

□□□: 21:43

□□: Peterborn

□□: 11.05 km/h

□□: 367

□□□□: 5:26 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 216 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 167 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 43(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:48	5:24	39	3:47	153	4:49	2.00	10:48	5:24	30	1:02	193	4:48
Leichtathletikhäl	2.00	10:55	5:27	44	3:33	171	5:01	4.00	21:43	5:25	43	7:20	167	9:49