



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lindner, Kathrin

□□□: 23:36

□□: SV Ichtershausen

□□: 10.17 km/h

□□: 399

□□□□: 5:54 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 273 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 65 (of 140)

□□□□□□: 14:03

□□□□:

□□□□□: 18(of 39)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 15:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:21	5:40	13	3:40	54	4:22	2.00	11:21	5:40	19		138	
Leichtathletikhall	2.00	12:15	6:07	25	4:17	90	5:11	4.00	23:36	5:54	18	7:57	65	9:33