



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bechstein, Michael

□□□: 22:28

□□: Tabbs Vital

□□: 10.68 km/h

□□: 356

□□□□: 5:37 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 239 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 184 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 47(of 63)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2.00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhäl	2.00	11:08	5:33	47	3:46	187	5:14	4.00	22:28	5:36	47	8:05	184	10:34