



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Rose, Steven

□□□: 16:21

□□: LSV Ilmenau

□□: 14.68 km/h

□□: 45

□□□□: 4:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 34 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 13:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:07	4:03	3	1:47	39	2:08	2.00	8:07	4:03	3	1:47	32	2:07
Leichtathletikhall	2.00	8:14	4:06	3	1:17	32	2:20	4.00	16:21	4:05	3	3:04	34	4:27