



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

König, Christian

□□□: 31:03

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 19.32 km/h

□□: 1342

□□□□: 3:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 1 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 1 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:03	3:01	1	-	1	-	2.00	6:03	3:01	60	-	392	-
Runde	2.00	6:15	3:07	2	0:01	3	0:09	4.00	12:18	3:04	51	-	1	-
Runde	2.00	6:14	3:07	1	-	1	-	6.00	18:32	3:05	72	-	1	-
Runde	2.00	6:16	3:07	1	-	1	-	8.00	24:48	3:06	72	-	1	-
Leichtathletikhall	2.00	6:15	3:07	3	0:04	3	0:04	10.00	31:03	3:06	2	4:35	2	4:35