



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schöfisch, Marcus

□□□: 31:17

□□: ASV Erfurt

□□: 19.18 km/h

□□: 1422

□□□□: 3:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 2 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 2 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 2(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:03	3:01	1	-	1	-	2.00	6:03	3:01	60			392	
Runde	2.00	6:15	3:07	2	0:01	3	0:09	4.00	12:18	3:04	51			1	-
Runde	2.00	6:23	3:11	4	0:09	4	0:09	6.00	18:41	3:06	60			2	0:09
Runde	2.00	6:25	3:12	2	0:09	2	0:09	8.00	25:06	3:08	60			2	0:18
Leichtathletikhall	2.00	6:11	3:05	1	-	1	-	10.00	31:17	3:07	3	4:49	3	4:49	