



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Behlau, Thorsten

□□□: 36:07

□□: LG Deiringsen

□□: 16.61 km/h

□□: 1868

□□□□: 3:37 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 15 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbräuer

□□□□□/□: 15 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 2 (of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:02	3:30	2	0:24	20	0:59	2.00	7:02	3:30	139		405	
Runde	2.00	7:16	3:38	2	0:25	16	1:10	4.00	14:18	3:34	1	-	5	2:00
Runde	2.00	7:22	3:40	2	0:14	17	1:08	6.00	21:40	3:36	1	-	5	3:08
Runde	2.00	7:19	3:39	2	0:19	14	1:03	8.00	28:59	3:37	1	-	5	4:11
Leichtathletikhall	2.00	7:08	3:34	2	0:13	13	0:57	10.00	36:07	3:36	2	1:35	16	9:39